**Nota/Súmula curricular – R’equilibri\_us**

Nutricionista membro da Ordem dos Nutricionistas (cédula nº1268N), licenciado em Dietética e Nutrição pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa (EstesL) em 2009. Diplomado em Nutrição Desportiva pelo Comité Olímpico Internacional (2016). Desde 2012 exerce funções no Sport Lisboa e Benfica ao nível do futebol profissional, sendo atualmente consultor e coordenador técnico da área de Nutrição do Benfica LAB, abrangendo todos os escalões do Futebol. Prelector convidado em vários congressos e seminários nacionais no âmbito da Nutrição Desportiva. Exerce prática privada em Nutrição comunitária e desportiva, acompanhando atletas e pessoas ativas de todas as idades.